



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/02/2023	QUINTA-FEIRA 02/02/2023	SEXTA-FEIRA 03/02/2023
LANCHE MANHÃ			Pão de forma com requeijão iogurte	Pão de queijo Biscoito Suco de uva	Pão francês com manteiga Suco de abacaxi
ALMOÇO			Alface e beterraba cozida Arroz e feijão Batata palito assada Carne louca Gelatina	Alface e tomate Arroz e feijão Seleta de legumes Omelete com cenoura Mamão	Escarola e tomate Arroz e feijão Brócolis refogado Macarrão a bolonhesa Salada de fruta
LANCHE TARDE			Pão francês com queijo Suco de abacaxi	Bisnaguinha com manteiga Suco de limão	Bolo de laranja Suco de maracujá
JANTAR			Arroz, carne e vagem Banana	Arroz, feijão e escondidinho de frango Melão	Arroz, feijão e ovo mexido Abacaxi



CARDÁPIO

Desde 1994



2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS

	SEGUNDA-FEIRA 06/02/2023	TERÇA-FEIRA 07/02/2023	QUARTA-FEIRA 08/02/2023	QUINTA-FEIRA 09/02/2023	SEXTA-FEIRA 10/02/2023
LANCHE MANHÃ	Biscoito de maisena	Cereal matinal	Pão francês com manteiga	Tostex de queijo	Bisnaguinha com requeijão
	Banana	Maça		Suco de melão	
	Suco de uva	logurte	Suco caju		Suco de limão
ALMOÇO	Acelga com tomate	Repolho e tomate	Alface e pepino	Vinagrete	Alface e tomate
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Escarola com cenoura ralada	Purê de abóbora	Bolinho de arroz assado	Abobrinha refogada	Macarrão ao sugo
	Omelete de frios	Peixe assado	Frango grelhado	Pernil assado	Carne moída
	Melão	Melancia	Gelatina	Salada de frutas	Maça
LANCHE TARDE	Torradinha	Biscoito de polvilho	Pão caseiro recheado queijo	Bolo de Banana	Pão francês com presunto
	Maça	Uva		Leite com chocolate gelado	
	Suco de abacaxi	Suco de laranja	Suco de limão		Suco de caju
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída e chuchu	Macarrão com molho de frango	Arroz e torta madalena	Arroz, feijão e ovo cozido com abobrinha	Arroz a grega
	Mexerica	Banana	Maça	Melão	Laranja



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 13/02/2023	TERÇA-FEIRA 14/02/2023	QUARTA-FEIRA 15/02/2023	QUINTA-FEIRA 16/02/2023	SEXTA-FEIRA 17/02/2023
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga Suco de caju	Bisnaguinha com requeijão Suco de laranja	Torrada de pão francês com manteiga Suco de melão	Crepe com queijo Suco de uva	Biscoito polvilho Maçã Leite com chocolate gelado
ALMOÇO	Alface e tomate Arroz e Feijão Polenta com molho a bolonhesa Laranja	Beterraba e rúcula Arroz e feijão Creme de Cenoura Pernil assado Melão	Acelga e tomate Arroz e feijão Purê de batata Kibe de forno Mexerica	Alface e cenoura Arroz e Feijão preto Mandioquinha refogada Picadinho de frango Melancia	Brócolis e tomate Arroz e Feijão Seleta de legumes Ovo mexido Gelatina
LANCHE TARDE	Pão de forma com peito de peru Suco de uva	Pão caseiro com queijo Suco de limão	Cereal Matinal Maçã iogurte	Pão de queijo Banana Suco de maracujá	Bolo de cenoura Suco de melancia
JANTAR	Arroz de forno Manga	Macarrão com frango desfiado e cenoura ralada Maçã	Arroz, feijão e omelete Banana	Arroz, carne moída e tomate Melão	Macarrão com carne moída e cenoura Abacaxi



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 20/02/2023	TERÇA-FEIRA 21/02/2023	QUARTA-FEIRA 22/02/2023	QUINTA-FEIRA 23/02/2023	SEXTA-FEIRA 24/02/2023		
LANCHE MANHÃ	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Torrada de pão francês	Bisnaguinha com requeijão		
ALMOÇO				Biscoito	Suco de laranja	Mix de folhas	
				LANCHE TARDE	Alface, pepino e milho	Arroz e feijão	Arroz e feijão
				JANTAR	Purê de mandioquinha	Peixe empanado	Macarrão
Gelatina	Frango desfiado com molho	Salada de frutas					
			Pão caseiro com manteiga	Pão de forma com manteiga			
			Suco de limão	Suco de pêssego			
			Arroz, feijão, carne desfiada e vagem	Arroz, feijão, pernil desfiado e beterraba			
			Banana	Mamão			



CARDÁPIO

Desde 1994



5ª SEMANA – 2 a 6 ANOS

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		27/02/2023	28/02/2023			
LANCHE MANHÃ	Biscoito cream cracker	Pão de forma com queijo quente				
	Banana	Leite com achocolatado				
	Suco de abacaxi					
ALMOÇO	Tomate e beterraba	Alface e cenoura				
	Arroz e Feijão	Arroz e feijão				
	Creme de milho	Chuchu refogado				
	Isca de frango	Omelete de frios				
	Uva	Banana				
LANCHE TARDE	Pão francês com queijo	Bolo de banana				
	Suco de goiaba	Biscoito				
		Suco de melão				
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída e vagem	Arroz e escondidinho de frango				
	Maçã	Melancia				