



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA 01/09/2023 |
|-----------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---|
| LANCHE MANHÃ | | | | | Torrada com manteiga Suco de Maracujá |
| ALMOÇO | | | | | Repolho com pepino Arroz e Feijão Macarrão com frango Maçã |
| LANCHE TARDE | | | | | Biscoito Banana Suco de uva |
| JANTAR | | | | | Carne moída com tomate, arroz e feijão Abacaxi |



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



| | SEGUNDA-FEIRA 04/09/2023 | TERÇA-FEIRA 05/09/2023 | QUARTA-FEIRA 06/09/2023 | QUINTA-FEIRA 07/09/2023 | SEXTA-FEIRA 08/09/2023 |
|---------------------|--|---|--|----------------------------|---------------------------|
| LANCHE MANHÃ | Bisnaguinha com manteiga Leite com chocolate | Pão francês com requeijão Vitamina de frutas | Pão caseiro com queijo Suco de abacaxi | FERIADO | RECESSO |
| ALMOÇO | Beterraba cozida em cubos Arroz e feijão Brócolis souté Strogonoff de frango Laranja | Chuchu com salsa Arroz e feijão Couve refogada Omelete com cenoura Salada de frutas | Alface e vinagrete Arroz e Feijão Macarrão alho e óleo Carne moída com milho Melão | | |
| LANCHE TARDE | Bolo de cenoura Maçã Suco de limão | Pão de queijo Suco de melancia | Tapioca com queijo Banana Suco de Uva | | |
| JANTAR | Carne desfiada com cenoura, arroz e feijão Banana | Macarrão alho e óleo Frango em cubos Mamão | Ovo mexido, arroz e feijão Maçã | | |



CARDÁPIO



3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS

| | SEGUNDA-FEIRA 11/09/2021 | TERÇA-FEIRA 12/09/2021 | QUARTA-FEIRA 13/09/2021 | QUINTA-FEIRA 14/09/2021 | SEXTA-FEIRA 15/09/2021 |
|--------------|--|--|---|--|---|
| LANCHE MANHÃ | Biscoito Maçã Leite com chocolate | Pão de mandioquinha com manteiga Suco de caju | Pão francês com queijo branco Suco de laranja | Bisnaguinha Banana Suco de uva | Pão de queijo Iogurte |
| ALMOÇO | Acelga e cenoura Arroz e Feijão Batata assada Ovo mexido Manga | Repolho verde com tomate em cubos Arroz e Feijão Macarrão ao sugo Frango cozido Gelatina | Alface e tomate Arroz e Feijão preto Abobrinha refogada Peixe assado Melancia | Alface com milho Arroz e Feijão Chuchu gratinado Pernil com batata Melão | Pepino com cenoura Arroz e Feijão Panqueca de carne moída ao sugo Salada de frutas |
| LANCHE TARDE | Tapioca com queijo Suco de laranja | Pão de forma com manteiga (tostex) Suco de uva | Torrada com manteiga Suco de limão | Bolo de chocolate Suco de abacaxi | Pão caseiro com queijo Suco de maracujá |
| JANTAR | Arroz de forno de frango Mamão | Escondidinho de frango com arroz e feijão Manga | Sufê de legumes e queijo Uva | Macarrão Tricolor com molho branco, carne moída e queijo Maçã | Omelete com arroz e feijão Banana |



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



| | SEGUNDA-FEIRA 18/09/2023 | TERÇA-FEIRA 19/09/2023 | QUARTA-FEIRA 20/09/2023 | QUINTA-FEIRA 21/09/2023 | SEXTA-FEIRA 22/09/2023 |
|--------------|--|--|---|--|--|
| LANCHE MANHÃ | Pão francês com manteiga Suco de uva | Tapioca com queijo e presunto Leite com chocolate | Tostex (peito de peru) Suco de abacaxi | Pão francês com ovo Iogurte | Bolo de laranja Leite batido com banana |
| ALMOÇO | Pepino e tomate em cubos Arroz e Feijão Creme de milho Nuggets caseiro assado Mexerica | Escarola e cenoura ralada Arroz e Feijão Vagem souté Isca de carne Laranja | Alface Crespa e milho Arroz e Feijão Preto Purê de abóbora Pernil cozido Gelatina | Alface americana com tomate Arroz e Feijão Beterraba Omelete Salada de fruta | Acelga com beterraba Arroz e Feijão Macarrão a bolonhesa Melancia |
| LANCHE TARDE | Bisnaguinha com requeijão Pera Suco de laranja | Pão com presunto Suco de Uva | Pão caseiro com manteiga Banana Suco de maracujá | Pão de leite com requeijão Suco de caju | Cereal Matinal Frutas picadas Iogurte |
| JANTAR | Macarrão com Frango desfiado e abobrinha Banana | Frango desfiado com beterraba, arroz e feijão Mamão | Arroz e Lentilha Frango ensopado Manga | Macarrão com carne moída, ervilha e milho Melão | Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Maçã |



CARDÁPIO



5ª SEMANA – 2 a 6 ANOS

| | SEGUNDA-FEIRA 25/09/2023 | TERÇA-FEIRA 26/09/2023 | QUARTA-FEIRA 27/09/2023 | QUINTA-FEIRA 28/09/2023 | SEXTA-FEIRA 29/09/2023 |
|--------------|---|---|---|---|--|
| LANCHE MANHÃ | Pão francês com manteiga Leite com chocolate | Torrada com geleia Suco de laranja com mamão | Tapioca de queijo Banana Suco de maracujá | Pão caseiro com queijo cremoso Suco de limão | Cereal matinal Iogurte |
| ALMOÇO | Alface e cenoura ralada Arroz e Feijão Macarrão ao sugo Carne moída com tomate Maçã | Tomate e pepino em rodela Arroz e Feijão Batata Palha Strogonoff de carne Melão | Mix de folhas verdes Arroz e Feijão Brócolis alho e óleo Omelete de legumes Mamão | Acelga e beterraba em rodela Arroz e Feijão Cenoura soute Peixe assado Mexerica | Alface e pepino Arroz e Feijão Couve-flor Pernil assado Gelatina |
| LANCHE TARDE | Pão de leite com queijo branco Suco de uva | Bolo de iogurte Suco de caju | Pão francês com ovo Suco de limão | Pão de queijo Suco de abacaxi | Pão de forma com manteiga Suco de melão |
| JANTAR | Torta de frango com legumes, arroz e feijão Caqui | Arroz de forno com legumes e carne moída Mamão | Pernil desfiado com arroz e feijão Maçã | Macarrão colorido com legumes e carne moída Banana | Frango assado com batata, arroz e feijão Manga |