



# CARDÁPIO

1ª SEMANA – 13 a 24 meses



|              | SEGUNDA-FEIRA<br>02/12/2024  | TERÇA-FEIRA<br>03/12/2024  | QUARTA-FEIRA<br>04/12/2024   | QUINTA-FEIRA<br>05/12/2024   | SEXTA-FEIRA<br>06/12/2024  |
|--------------|--|--|--|--|--|
| LANCHE MANHÃ | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Maçã + biscoito   | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Mamão + pão   | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Banana + biscoito   | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Melão + pão   | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Uva + biscoito  |
| ALMOÇO       | Ovo cozido, escarola, beterraba, Inhame, cenoura e arroz e feijão<br>Mamão                             | Frango, Repolho, tomate, brócolis, batata, arroz e feijão<br>Manga   | Pernil, escarola, abóbora, batata, chuchu e arroz e feijão<br>Salada de frutas                       | Peixe, repolho, tomate, cenoura, arroz e feijão<br>Melancia  | Carne moída, cenoura, beterraba, couve e arroz e feijão ou macarrão<br>Maçã                                    |
| LANCHE TARDE | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Melancia  | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Banana  | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Uva   | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Maçã  | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Banana  |
| JANTAR       | Frango, batata, chuchu, cenoura, acelga, arroz e feijão<br>Banana<br>Fórmula Infantil / Leite Integral | Carne cubos, mandioquinha, acelga, abobrinha, cenoura, arroz e feijão ou macarrão<br>Maçã<br>Fórmula Infantil / Leite Integral | Frango, cará, couve, brócolis, cenoura, arroz e feijão<br>Mamão<br>Fórmula Infantil / Leite Integral | Frango, mandioquinha, escarola, abóbora, chuchu, arroz e feijão<br>Pera<br>Fórmula Infantil / Leite Integral | Ovo cozido com batata, beterraba, chuchu, acelga, arroz e feijão<br>Melão<br>Fórmula Infantil / Leite Integral |



# CARDÁPIO

2ª SEMANA – 13 a 24 meses



|              | SEGUNDA-FEIRA<br>09/12/2024  | TERÇA-FEIRA<br>10/12/2024   | QUARTA-FEIRA<br>11/12/2024  | QUINTA-FEIRA<br>12/12/2024   | SEXTA-FEIRA<br>13/12/2024  |
|--------------|--|---|---|--|--|
| LANCHE MANHÃ | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Uva + pão   | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Abacate + biscoito   | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Pera + pão   | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Banana + biscoito   | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Maçã + pão  |
| ALMOÇO       | Ovo cozido, chuchu, tomate, beterraba, cará, acelga e arroz e feijão<br>Mexerica                             | Pernil assado, espinafre, abobrinha, abobora, batata, arroz e feijão<br>Salada de frutas                        | Frango, batata, cenoura, abobrinha, acelga, polenta, arroz e feijão<br>Melancia                           | Carne, abobrinha, chuchu, tomate, escarola, arroz e feijão.<br>Maçã                                    | Carne moída com batata, cenoura, mostarda, vagem, arroz e feijão ou macarrão.<br>Manga                     |
| LANCHE TARDE | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Melancia  | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Banana   | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Maçã   | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Mexerica  | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Pera  |
| JANTAR       | Frango desfiada inhame, tomate, cenoura, acelga, arroz e feijão<br>Maçã<br>Fórmula Infantil / Leite Integral | Carne, beterraba, abóbora, chuchu, batata, rúcula, arroz e feijão<br>Mamão<br>Fórmula Infantil / Leite Integral | Ovo cozido, cenoura, batata, frango, couve, arroz e feijão<br>Banana<br>Fórmula Infantil / Leite Integral | Carne moída, vagem, abóbora, cará, couve, arroz e feijão<br>Melão<br>Fórmula Infantil / Leite Integral | Almondegas, chuchu, inhame, abobora, acelga, arroz e feijão<br>Banana<br>Fórmula Infantil / Leite Integral |



# CARDÁPIO

Desde 1994



3ª SEMANA – 13 a 24 meses

|                     | SEGUNDA-FEIRA<br>16/12/2024   | TERÇA-FEIRA<br>17/12/2024   | QUARTA-FEIRA<br>18/12/2024  | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------|---|---|---|--------------|-------------|
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Maçã + Pão   | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Pera + biscoito  | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Maçã + pão   |              |             |
| <b>ALMOÇO</b>       | Frango, batata, repolho, milho e tomate e arroz e feijão<br>Mamão   | Ovo cozido, abóbora, cenoura, alface, cará e arroz e feijão<br>Maçã   | Carne com escarola, cenoura, milho, arroz e feijão ou macarrão<br>Melão                               |              |             |
| <b>LANCHE TARDE</b> | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Banana   | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Manga  | Fórmula Infantil / Leite Integral<br>Maçã   |              |             |
| <b>JANTAR</b>       | Carne desfiada, cenoura, mandioca, vagem com carne, acelga, arroz e feijão<br>Salada de frutas<br>Fórmula Infantil / Leite Integral | Pernil, cenoura, mandioca, abobrinha, acelga, arroz e feijão<br>Banana<br>Fórmula Infantil / Leite Integral | Ovo, batata, cenoura, couve manteiga, arroz e feijão<br>Melancia<br>Fórmula Infantil / Leite Integral |              |             |