



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



| | SEGUNDA-FEIRA 08/01/2024 | TERÇA-FEIRA 09/01/2024 | QUARTA-FEIRA 10/01/2024 | QUINTA-FEIRA 11/01/2024 | SEXTA-FEIRA 12/01/2024 |
|--------------|---|--|---|---|---|
| LANCHE MANHÃ | Pão francês com queijo branco Suco de abacaxi | Torrada com manteiga Suco de laranja com mamão | Bisnaguinha com requeijão Leite com chocolate | Pão caseiro com queijo Suco de Uva | Pão francês com manteiga Suco de maracujá |
| ALMOÇO | Alface e cenoura ralada Arroz e Feijão Purê de batata Carne moída com tomate Maçã | Tomate e Pepino Arroz e feijão Abobrinha refogada Pernil assado Gelatina | Beterraba cozida em cubos Arroz e feijão Couve refogada Carne de panela Laranja | Acelga picadinho com milho Arroz e Feijão Macarrão ao molho sugo Sobrecoxa de frango assada Abacaxi | Mix de folhas verdes Arroz e Feijão Brócolis refogado Omelete de legumes salada de frutas |
| LANCHE TARDE | Biscoito de polvilho Banana Suco de uva | Pão de leite com peito de peru Leite com achocolatado | Tapioca com queijo Suco de limão | Tostex de presunto Suco de laranja | Bolo Formigueiro Suco de uva |
| JANTAR | Arroz com ovo mexido e tomate Melão | Macarrão com carne moída e cenoura Banana | Arroz, feijão com frango desfiado e batata Maçã | Arroz e torta madalena Mamão | Arroz a grega e alface Melancia |



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



| | SEGUNDA-FEIRA 15/01/2024 | TERÇA-FEIRA 16/01/2024 | QUARTA-FEIRA 17/01/2024 | QUINTA-FEIRA 18/01/2024 | SEXTA-FEIRA 19/01/2024 |
|--------------|---|---|---|---|---|
| LANCHE MANHÃ | Bisnaguinha com manteiga Suco de laranja | Cereal matinal (flocos de milho) Banana Iogurte | Pão caseiro de batata com manteiga Suco de caju | Torrada de pão francês com queijo Suco de abacaxi | Biscoito cream cracker com requeijão Maçã Leite com chocolate |
| ALMOÇO | Cenoura ralada e Alface Arroz e Feijão Chuchu refogado Isca de carne Banana | Acelga e beterraba em rodela Arroz e feijão Cenoura soute Ovo mexido Salada de frutas | Chuchu com salsa Arroz e feijão Brócolis soute Peixe assado Gelatina com maçã | Acelga e Pepino em cubos Arroz e Feijão Polenta File de frango grelhado Uva | Alface e vinagrete Arroz e Feijão Macarrão alho e óleo Carne moída com milho Mexerica |
| LANCHE TARDE | Pão caseiro com margarina Leite com achocolatado | Bolo de banana Suco de abacaxi | Pão de queijo Leite com chocolate | Bisnaguinha com requeijão Suco de Uva | Pão de forma com peito de peru Suco de limão |
| JANTAR | Arroz, frango e batata Laranja | Arroz, carne e legumes Banana | Macarrão com carne moída e vagem Mamão | Arroz com ovo mexido com tomate Melancia | Arroz, feijão e frango desfiado Melão |



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



| | SEGUNDA-FEIRA 22/01/2024 | TERÇA-FEIRA 23/01/2024 | QUARTA-FEIRA 24/01/2024 | QUINTA-FEIRA 25/01/2024 | SEXTA-FEIRA 26/01/2024 |
|---------------------|---|--|--|----------------------------|---------------------------|
| LANCHE MANHÃ | Cereal matinal (Flocos de milho) Leite Banana | Bisnaguinha com peito de peru Leite com chocolate | Pão francês com queijo branco Suco de laranja | FERIADO | RECESSO |
| ALMOÇO | Acelga e cenoura Arroz e Feijão Batata assada Omelete de frios Mexerica | Repolho verde com tomate em cubos Arroz e Feijão Beterraba cozida Isclas de frango empanada Gelatina | Alface e tomate e milho Arroz e Feijão preto Farofa de couve Pernil grelhado Manga | | |
| LANCHE TARDE | Tostex de queijo Banana Leite com achocolatado | Pão francês com requeijão Suco de uva | Pão de batata com queijo Maçã Suco de limão | | |
| JANTAR | Arroz, escondidinho de carne moída Mamão | Arroz, feijão, carne desfiada e alface Melancia | Macarrão com frango desfiado e tomate Melão | | |



CARDÁPIO

Desde 1994



4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS

| | SEGUNDA-FEIRA 29/01/2024 | TERÇA-FEIRA 30/01/2024 | QUARTA-FEIRA 31/01/2024 | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------------|--|--|--|--------------|-------------|
| LANCHE MANHÃ | Pão francês com manteiga Suco de laranja | Pão caseiro de cenoura com manteiga Suco de maracujá | Tapioca com queija Suco de uva | | |
| ALMOÇO | Mix de alface com pepino em cubos Arroz e Feijão Purê de batata Almôndegas ao sugo Abacaxi | Acelga e tomate Arroz e Feijão Batata palha Strogonoff de frango Melão | Alface com beterraba Arroz e Feijão Chuchu gratinado Pernil assado Salada de fruta | | |
| LANCHE TARDE | Cereal matinal Banana Suco de melão | Sanduíche de queijo e presunto Suco de caju | Bolo de chocolate Suco de abacaxi | | |
| JANTAR | Macarrão com molho, frango e cenoura Maçã | Arroz, feijão e torta madalena Mamão | Arroz, feijão e ovo mexido Maçã | | |