



# CARDÁPIO

Desde 1994



1ª SEMANA – 7 a 14 ANOS

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 08/01/2024	<b>TERÇA-FEIRA</b> 09/01/2024	<b>QUARTA-FEIRA</b> 10/01/2024	<b>QUINTA-FEIRA</b> 11/01/2024	<b>SEXTA-FEIRA</b> 12/01/2024
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Pão francês com queijo branco Suco de abacaxi	Torrada com manteiga Suco de laranja com mamão	Bisnaguinha com requeijão Leite com chocolate	Pão caseiro com queijo Suco de Uva	Pão francês com manteiga Suco de maracujá
<b>ALMOÇO</b>	Alface e cenoura ralada Arroz e Feijão Purê de batata Carne moída com tomate Maçã	Tomate e Pepino Arroz e feijão Abobrinha refogada Pernil assado Gelatina	Beterraba cozida em cubos Arroz e feijão Couve refogada Carne de panela Laranja	Acelga picadinho com milho Arroz e Feijão Macarrão ao molho sugo Sobrecoxa de frango assada Abacaxi	Mix de folhas verdes Arroz e Feijão Brócolis refogado Omelete de legumes salada de frutas
<b>LANCHE TARDE</b>	Biscoito de polvilho Banana Suco de uva	Pão de leite com peito de peru Leite com achocolatado	Tapioca com queijo Suco de limão	Tostex de presunto Suco de laranja	Bolo Formigueiro Suco de uva
<b>JANTAR</b>	Arroz com ovo mexido e tomate Melão	Macarrão com carne moída e cenoura Banana	Arroz, feijão com frango desfiado e batata Maçã	Arroz e torta madalena Mamão	Arroz a grega e alface Melancia



# CARDÁPIO

2ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 15/01/2024	TERÇA-FEIRA 16/01/2024	QUARTA-FEIRA 17/01/2024	QUINTA-FEIRA 18/01/2024	SEXTA-FEIRA 19/01/2024
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com manteiga Suco de laranja	Cereal matinal (flocos de milho) Banana Iogurte	Pão caseiro de batata com manteiga Suco de caju	Torrada de pão francês com queijo Suco de abacaxi	Biscoito cream cracker com requeijão Maçã Leite com chocolate
ALMOÇO	Cenoura ralada e Alface Arroz e Feijão Chuchu refogado Isca de carne Banana	Acelga e beterraba em rodela Arroz e feijão Cenoura soute Ovo mexido Salada de frutas	Chuchu com salsa Arroz e feijão Brócolis soute Peixe assado Gelatina com maçã	Acelga e Pepino em cubos Arroz e Feijão Polenta File de frango grelhado Uva	Alface e vinagrete Arroz e Feijão Macarrão alho e óleo Carne moída com milho Mexerica
LANCHE TARDE	Pão caseiro com margarina Leite com achocolatado	Bolo de banana Suco de abacaxi	Pão de queijo Leite com chocolate	Bisnaguinha com requeijão Suco de Uva	Pão de forma com peito de peru Suco de limão
JANTAR	Arroz, frango e batata Laranja	Arroz, carne e legumes Banana	Macarrão com carne moída e vagem Mamão	Arroz com ovo mexido com tomate Melancia	Arroz, feijão e frango desfiado Melão



# CARDÁPIO

Desde 1994



3ª SEMANA – 7 a 14 ANOS

	SEGUNDA-FEIRA 22/01/2024	TERÇA-FEIRA 23/01/2024	QUARTA-FEIRA 24/01/2024	QUINTA-FEIRA 25/01/2024	SEXTA-FEIRA 26/01/2024
LANCHE MANHÃ	Cereal matinal (Flocos de milho) Leite Banana	Bisnaguinha com peito de peru Leite com chocolate	Pão francês com queijo branco Suco de laranja	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
ALMOÇO	Acelga e cenoura Arroz e Feijão Batata assada Omelete de frios Mexerica	Repolho verde com tomate em cubos Arroz e Feijão Beterraba cozida Isclas de frango empanada Gelatina	Alface e tomate e milho Arroz e Feijão preto Farofa de couve Pernil grelhado Manga		
LANCHE TARDE	Tostex de queijo Banana Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão Suco de uva	Pão de batata com queijo Maçã Suco de limão		
JANTAR	Arroz, escondidinho de carne moída Mamão	Arroz, feijão, carne desfiada e alface Melancia	Macarrão com frango desfiado e tomate Melão		



# CARDÁPIO

Desde 1994



4ª SEMANA – 7 a 14 ANOS

	SEGUNDA-FEIRA 29/01/2024	TERÇA-FEIRA 30/01/2024	QUARTA-FEIRA 31/01/2024	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga Suco de laranja	Pão caseiro de cenoura com manteiga Suco de maracujá	Tapioca com queija Suco de uva		
ALMOÇO	Mix de alface com pepino em cubos Arroz e Feijão Purê de batata Almôndegas ao sugo Abacaxi	Acelga e tomate Arroz e Feijão Batata palha Strogonoff de frango Melão	Alface com beterraba Arroz e Feijão Chuchu gratinado Pernil assado Salada de fruta		
LANCHE TARDE	Cereal matinal Banana Suco de melão	Sanduíche de queijo e presunto Suco de caju	Bolo de chocolate Suco de abacaxi		
JANTAR	Macarrão com molho, frango e cenoura Maçã	Arroz, feijão e torta madalena Mamão	Arroz, feijão e ovo mexido Maçã		