



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 03/06/2024	TERÇA-FEIRA 04/06/2024	QUARTA-FEIRA 05/06/2024	QUINTA-FEIRA 06/06/2024	SEXTA-FEIRA 07/06/2024
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com manteiga	Pão caseiro com manteiga	Tapioca de presunto e queijo	Tostex de queijo	Torrada de pão francês com manteiga
	Suco de laranja	Suco de manga	Suco de maracujá	Suco de melão	Suco de limão
ALMOÇO	Alface com cenoura ralada	Legumes cozidos	Acelga com tomate em cubinhos	Escarola e tomate	Alface e repolho
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Sufê Legumes	Purê misto (batata e cenoura)	Abobrinha ralada refogada	Chuchu	Nhoque ao sugo
	Omelete de forno	Kibe assado	Picadinho de pernil	Peixe assado	Frango desfiado
	Maçã	Gelatina	Laranja	Melancia	Banana
LANCHE TARDE	Pão francês com requeijão	Bolo de milho	Biscoito salgado com requeijão	Pão francês com ovo mexido	Cereal matinal
	Suco de caju	Suco de pêsego	Banana Suco de uva	Suco de laranja	Maçã Iogurte
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída, chuchu e acelga	Macarrão com molho de frango	Arroz, torta madalena e tomate	Escondidinho de carne moída, a alface e arroz	Arroz, feijão, ovo mexido e tomate
	Mamão	Banana	Melancia	Maçã	Melão



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 10/06/2024	TERÇA-FEIRA 11/06/2024	QUARTA-FEIRA 12/06/2024	QUINTA-FEIRA 13/06/2024	SEXTA-FEIRA 14/06/2024
LANCHE MANHÃ	Pão francês com requeijão	Torrada com manteiga	Tostex (queijo e peito de peru)	Bisnaguinha com manteiga	Milho cozido
	Suco de maracujá	Leite com chocolate	Suco de laranja com mamão	Leite com chocolate	Maçã
ALMOÇO	Cenoura palito e ervilha	Alface com tomate em cubos	Alface americana com beterraba cozida	Beterraba ralada com milho	Mix de folhas verdes
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Carne moída com molho	Couve manteiga refogada	Tirinhas de frango	Brócolis	Creme de milho
	Macarrão parafuso de legumes ao sugo natural	Peixe assado	Purê de batata	Omelete com legumes	Pernil assado
	Mexerica	Melancia	Salada de frutas	Banana	Gelatina
LANCHE TARDE	Bisnaguinha com manteiga	Pão caseiro com queijo	Pão de queijo	Biscoito Salgado	Pão francês com manteiga
	Suco de laranja	Suco de uva	Banana	Suco de caju	Suco de limão
JANTAR	Macarrão alho e óleo com frango desfiado e abobrinha	Carne desfiada com arroz, feijão e alface	Arroz, feijão e ovo cozido com abobrinha	Frango em cubos com cenoura, arroz e feijão	Arroz, feijão, carne moída e chuchu
	Melão	Banana	Maçã	Mamão	Maçã



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 17/06/2024	TERÇA-FEIRA 18/06/2024	QUARTA-FEIRA 19/06/2024	QUINTA-FEIRA 20/06/2024	SEXTA-FEIRA 21/06/2024
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com manteiga Suco de laranja	Pão francês com queijo Suco de maracujá	Pão de batata com requeijão Vitamina de frutas	Bisnaguinha com peito de peru Suco de caju	Tapioca de queijo Frutas picadas Leite com chocolate
ALMOÇO	Alface crespa e cenoura ralada Arroz e Feijão Batata corada no forno Omelete de frios Melancia	Repolho verde e roxo Arroz e Feijão Vagem e couve-flor refogada Isca de fígado Mexerica	Acelga e beterraba ralada Arroz e Feijão Abobrinha soute Almôndegas ao sugo Gelatina	Maionese de legumes Arroz e Feijão Macarrão na manteiga Frango ao molho Salada de frutas	Alface crespa com pepino Arroz e Feijão Purê de abóbora Peixe assado Uva
LANCHE TARDE	Cereal matinal Mamão Leite com chocolate	Torrada com manteiga Suco de uva	Bolo de cenoura Suco de limão	Pão de queijo + Maçã Suco de abacaxi	Pão de forma com manteiga Suco de maracujá
JANTAR	Macarrão, carne desfiada e vagem Banana	Arroz, feijão, pernil desfiado e beterraba Mamão	Escondidinho de carne moída e arroz Pera	Arroz de forno melancia	Macarrão com frango desfiado e cenoura Maçã



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 24/06/2024	TERÇA-FEIRA 25/06/2024	QUARTA-FEIRA 26/06/2024	QUINTA-FEIRA 27/06/2024	SEXTA-FEIRA 28/06/2024
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga	Cereal Matinal	Pão com ovo mexido	Bisnaguinha com manteiga	Bolo de fubá
	Suco de maracujá	logurte	Maçã	Suco de laranja	Banana
ALMOÇO	Pepino e tomate em cubos	Escarola e Pepino em cubos	Mix de Alface	Acelga e tomate	Alface e pepino
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Batata assada	Vagem e cenoura soute	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Macarrão ao molho
	Carne moída com legumes	Bolinho de Frango	Ovo mexido com espinafre	Peixe em isca	Carne moída
	Mexerica	Salada de frutas	Melão	Banana	Gelatina
LANCHE TARDE	Bisnaguinha com requeijão	Pão de forma com peito de peru	Pão de leite com requeijão	Torrada de pão francês	Biscoito cream cracker com requeijão
	Pera	Suco de limão	Suco de uva	Suco de uva	Suco de caju
	Suco de laranja				
JANTAR	Arroz, feijão, carne desfiada e vagem	Arroz, feijão, pernil desfiado e beterraba	Macarrão com carne moída e tomate	Frango desfiado com Arroz, Feijão e tomate com pepino	Ovo mexido com Arroz, Feijão e alface
	Banana	Mamão	Caqui	Melão	Maçã