



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 02/09/2024	TERÇA-FEIRA 03/09/2024	QUARTA-FEIRA 04/09/2024	QUINTA-FEIRA 05/09/2024	SEXTA-FEIRA 06/09/2024
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com manteiga	Pão francês com requeijão	Pão caseiro com queijo	Pão francês com queijo	Torrada com manteiga
	Leite com chocolate	Vitamina de frutas	Suco de abacaxi	Suco de laranja	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Beterraba cozida em cubos	Chuchu com salsa	Alface e vinagrete	Alface e tomate	Repolho com pepino
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Brócolis souté	Couve refogada	Macarrão alho e óleo	Abobrinha refogada	Panqueca com frango
	Strogonoff de frango	Omelete com cenoura	Carne moída com milho	Peixe	
	Laranja	Salada de frutas	Melão	Melancia	Maçã
LANCHE TARDE	Bolo de cenoura	Pão de forma com manteiga	Tapioca com queijo	Pão de queijo	Biscoito
	Maçã	Suco de melancia	Banana	Suco de limão	Banana
	Suco de limão		Suco de Uva		Suco de uva
JANTAR	Carne desfiada com cenoura, arroz e feijão	Macarrão alho e óleo Frango em cubos	Ovo mexido, arroz e feijão, alface	Pernil desfiado com arroz e feijão e acelga	Carne moída com tomate, arroz e feijão
	Banana	Mamão	Maçã	Uva	Abacaxi



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 09/09/2024	TERÇA-FEIRA 10/09/2024	QUARTA-FEIRA 11/09/2024	QUINTA-FEIRA 12/09/2024	SEXTA-FEIRA 13/09/2024
LANCHÊ MANHÃ	Biscoito	Pão de mandioquinha com manteiga	Pão francês com queijo branco	Tapioca com queijo	Cereal matinal
	Maçã	Suco de caju	Suco de laranja	Banana	Maçã
	Leite com chocolate			Suco de uva	logurte
ALMOÇO	Acelga e cenoura	Repolho verde com tomate em cubos	Alface e tomate	Alface com milho	Pepino com cenoura
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Batata assada	Macarrão ao sugo	Creme de espinafre	Chuchu gratinado	Almondegas ao molho
	Ovo mexido	Frango cozido	Peixe assado	Pernil com batata	Salada de frutas
	Manga	Gelatina	Melancia	Melão	
LANCHÊ TARDE	Bisnaguinha com requeijão	Pão de forma com manteiga (tostex)	Torrada com manteiga	Bolo de chocolate	Pão caseiro com queijo
	Suco de laranja	Suco de uva	Suco de limão	Suco de abacaxi	Suco de maracujá
JANTAR	Arroz de forno de frango	Escondidinho de carne com arroz e feijão	Suflê de legumes e queijo, Arroz e feijão	Macarrão Tricolor com molho branco, carne moída e queijo	Omelete com arroz e feijão
	Mamão	Manga	Uva	Maçã	Banana



CARDÁPIO

Desde 1994



3ª SEMANA – 7 a 14 ANOS

	SEGUNDA-FEIRA 16/09/2024	TERÇA-FEIRA 17/09/2024	QUARTA-FEIRA 18/09/2024	QUINTA-FEIRA 19/09/2024	SEXTA-FEIRA 20/09/2024
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga Suco de uva	Tapioca com queijo e presunto Leite com chocolate	Tostex (peito de peru) Suco de abacaxi	Pão francês com ovo Suco de uva	Bolo de laranja Suco de melancia
ALMOÇO	Pepino e tomate em cubos Arroz e Feijão Creme de milho Nuggets caseiro assado Mexerica	Escarola e cenoura ralada Arroz e Feijão Vagem souté Isca de carne Laranja	Alface Crespa e milho Arroz e Feijão Preto Purê de abóbora Pernil cozido Gelatina	Alface americana com tomate Arroz e Feijão Beterraba Omelete Salada de fruta	Acelga com beterraba Arroz e Feijão Macarrão a bolonhesa Melancia
LANCHE TARDE	Bisnaguinha com requeijão Pera Suco de laranja	Torrada com manteiga e orégano Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de maracujá	Pão de leite com requeijão Suco de caju	Cereal Matinal Frutas picadas Iogurte
JANTAR	Ovo mexido, arroz e feijão, tomate e cenoura Banana	Carne desfiado com beterraba, acelga, arroz e feijão Mamão	Frango ensopado, Arroz e feijão e tomate Manga	Macarrão com carne moída, ervilha e milho Melão	Arroz e Feijão, Filé de frango grelhado e alface Maçã



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 23/09/2024	TERÇA-FEIRA 24/09/2024	QUARTA-FEIRA 25/09/2024	QUINTA-FEIRA 26/09/2024	SEXTA-FEIRA 27/09/2021
LANCHE MANHÃ	Biscoito salgado com requeijão Leite com chocolate	Torrada com manteiga Suco de laranja com mamão	Tapioca de queijo Banana Suco de maracujá	Pão caseiro com queijo cremoso Suco de limão	Cereal matinal Iogurte
ALMOÇO	Alface e cenoura ralada Arroz e Feijão Batata Palha Strogonoff de carne Maçã	Tomate e pepino em rodela Arroz e Feijão Macarrão ao sugo Carne moída com tomate Melão	Mix de folhas verdes Arroz e Feijão Cenoura soubé Omelete de legumes Mamão	Acelga e beterraba em rodela Arroz e Feijão Brócolis alho e óleo Peixe assado Mexerica	Alface e pepino Arroz e Feijão Couve-flor Pernil assado Gelatina
LANCHE TARDE	Pão de leite com queijo branco Suco de uva	Bolo de iogurte Suco de caju	Pão francês com requeijão Suco de limão	Pão de queijo Suco de abacaxi	Pão de forma com manteiga Suco de melão
JANTAR	Torta de frango com legumes, arroz e feijão Caqui	Arroz de forno com legumes e feijão Mamão	Pernil desfiado com arroz, feijão, repolho Maçã	Macarrão colorido com legumes, carne moída e alface Banana	Frango assado com batata, arroz e feijão Manga



CARDÁPIO

Desde 1994



5ª SEMANA – 7 a 14 ANOS

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/09/2024				
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga				
	Suco de uva				
ALMOÇO	Acelga e tomate				
	Arroz e Feijão				
	Purê de abóbora				
	Bolinho de carne				
	Melancia				
LANCHE TARDE	Bisnaguinha com requeijão				
	Suco de caju				
JANTAR	Omelete, legumes, arroz e feijão				
	Banana				