



# CARDÁPIO

1ª SEMANA – 13 a 24 meses



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/02/25	04/02/25	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil ou leite integral	Fórmula Infantil ou leite integral	Fórmula Infantil ou leite integral	Fórmula Infantil ou leite integral	Fórmula Infantil ou leite integral
	Mamão + biscoito	Maçã + pão	Banana + biscoito	Pêra + pão	Maçã + Biscoito
ALMOÇO	Ovo, abobora, cará, couve, arroz e feijão	Frango, repolho, cenoura, Cará, chuchu, arroz e feijão	Carne com acelga, batata, beterraba, abobrinha, arroz e feijão	Peixe com batata, tomate, abóbora, rúcula, arroz e feijão	Pernil, com brócolis, escarola, tomate, batata, arroz e feijão
	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Salada de fruta
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil ou leite integral	Fórmula Infantil ou leite integral	Fórmula Infantil ou leite integral	Fórmula Infantil ou leite integral	Fórmula Infantil ou leite integral
	Banana	Abacate	Mamão	Pêra	Laranja
JANTAR	Carne moída, mandioquinha, repolho, batata, arroz e feijão	Pernil, batata inglesa, abóbora, vagem, acelga e arroz e feijão	Ovo cozido, abobora, batata doce, chuchu, couve manteiga, arroz e feijão	Frango, cenoura, mandioquinha, beterraba, espinafre, arroz e feijão	Carne moída, beterraba, chuchu, Inhamo e escarola e macarrão
	Maçã	Uva	Mamão	Banana	Manga
	Fórmula Infantil ou leite integral	Fórmula Infantil ou leite integral	Fórmula Infantil ou leite integral	Fórmula Infantil ou leite integral	Fórmula Infantil ou leite integral



# CARDÁPIO

2ª SEMANA – 13 a 24 meses



	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 10/02/2025	<b>TERÇA-FEIRA</b> 11/02/2025	<b>QUARTA-FEIRA</b> 12/02/2025	<b>QUINTA-FEIRA</b> 13/02/2025	<b>SEXTA-FEIRA</b> 14/02/2025
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fórmula Infantil ou leite integral Banana + pão	Fórmula Infantil ou leite integral Maçã + Biscoito	Fórmula Infantil ou leite integral Pêra + Pão	Fórmula Infantil ou leite integral Melão + Biscoito	Fórmula Infantil ou leite integral Melancia + Pão
<b>ALMOÇO</b>	Carne moída, escarola, cenoura e batata e arroz e feijão Melão	Frango, polenta, Repolho, tomate, arroz e feijão Melancia	Peixe, alface, abobrinha batata, cenoura e arroz e feijão Mamão	Pernil, repolho, abobrinha, chuchu, cenoura, arroz e feijão Salada de frutas	Carne moída, acelga, beterraba, cará, tomate e macarrão Maçã
<b>LANCHE TARDE</b>	Fórmula Infantil ou leite integral Maçã	Fórmula Infantil ou leite integral Uva	Fórmula Infantil ou leite integral Melancia	Fórmula Infantil ou leite integral Abacate	Fórmula Infantil ou leite integral Mexerica
<b>JANTAR</b>	Ovo cozido, cenoura, inhame, vagem, acelga e arroz e feijão Mexerica Fórmula Infantil ou leite integral	Macarrão com frango, cenoura, beterraba, couve manteiga e batata Banana Fórmula Infantil ou leite integral	Carne com batata, abóbora, chuchu, espinafre e arroz e feijão Manga Fórmula Infantil ou leite integral	Frango com cenoura, cará, abobrinha, mostarda, arroz e feijão Melão Fórmula Infantil ou leite integral	Arroz a grega Laranja Fórmula Infantil ou leite integral



# CARDÁPIO

4ª SEMANA – 13 a 24 meses



	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fórmula Infantil ou leite integral Melão + Biscoito	Fórmula Infantil ou leite integral Banana + pão	Fórmula Infantil ou leite integral Abacate + biscoito	Fórmula Infantil ou leite integral Uva + pão	Fórmula Infantil ou leite integral Maçã + Biscoito
<b>ALMOÇO</b>	Ovo cozido, batata, abobora, alface e tomate arroz e feijão Laranja	Pernil, abobrinha, beterraba, rúcula, batata, arroz e feijão Melão	Kibe de forno, batata, cenoura, tomate, acelga, arroz e feijão Mexerica	Frango, abobrinha, cenoura, couve, arroz e feijão. Melancia	Carne moída com Inhame, brócolis, mostarda, vagem, macarrão Mamão
<b>LANCHE TARDE</b>	Fórmula Infantil ou leite integral Uva	Fórmula Infantil ou leite integral Abacate	Fórmula Infantil ou leite integral Maçã	Fórmula Infantil ou leite integral Banana	Fórmula Infantil ou leite integral Melancia
<b>JANTAR</b>	Frango, mandioquinha, chuchu, beterraba, escarola e arroz e feijão Manga Fórmula Infantil ou leite integral	Frango, cenoura, inhame, chuchu, acelga e macarrão Maçã Fórmula Infantil ou leite integral	Pernil, inhame, cenoura, vagem, acelga, arroz e feijão Banana Fórmula Infantil ou leite integral	Carne moída, cará, abobrinha, abobora, acelga, arroz e feijão Melão Fórmula Infantil ou leite integral	Frango com batata inglesa, beterraba, cenoura, espinafre e arroz e feijão Abacaxi Fórmula Infantil ou leite integral



# CARDÁPIO

5ª SEMANA – 13 a 24 meses



	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 24/02/2025	<b>TERÇA-FEIRA</b> 25/02/2025	<b>QUARTA-FEIRA</b> 26/02/2025	<b>QUINTA-FEIRA</b> 27/02/2025	<b>SEXTA-FEIRA</b> 28/02/2025
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fórmula Infantil ou leite integral Banana + Pão	Fórmula Infantil ou leite integral Mamão + biscoito	Fórmula Infantil ou leite integral Maçã + pão	Fórmula Infantil ou leite integral Melancia + biscoito	Fórmula Infantil ou leite integral Banana + pão
<b>ALMOÇO</b>	Frango, milho, beterraba, tomate, acelga, batata e arroz e feijão Uva	Ovo cozido, cenoura, chuchu, batata e alface, arroz e feijão Banana	Pernil, acelga, cenoura, tomate, batata, arroz e feijão Maçã	Peixe, mandioquinha, rúcula, cenoura, tomate arroz e feijão Mamão	Frango, acelga, batata, abobora, chuchu, Nhoque Salada de frutas
<b>LANCHE TARDE</b>	Fórmula Infantil ou leite integral Melancia	Fórmula Infantil ou leite integral Melão	Fórmula Infantil ou leite integral Banana	Fórmula Infantil ou leite integral Laranja	Fórmula Infantil ou leite integral Pera
<b>JANTAR</b>	Carne com abobrinha, batata doce, cenoura, espinafre e macarrão Maçã Fórmula Infantil ou leite integral	Frango, batata, beterraba, abobrinha, acelga, arroz e feijão Melancia Fórmula Infantil ou leite integral	Carne moída, cará, repolho, abobrinha, chuchu, Macarrão Melão Fórmula Infantil ou leite integral	Ovo cozido, Inhamé, acelga, beterraba, cenoura, arroz e feijão Banana Fórmula Infantil ou leite integral	Pernil, arroz, feijão, batata, cenoura, chuchu, escarola Mamão Fórmula Infantil ou leite integral