



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 03/02/25	TERÇA-FEIRA 04/02/25	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga Suco de caju	Bisnaguinha com requeijão Leite com chocolate	Cereal matinal + banana Iogurte	Pão caseiro com manteiga Suco de uva	Torrada com manteiga e orégano Suco de abacaxi
ALMOÇO	Alface e tomate Arroz e feijão Abobora cozida Omelete com queijo Melão	Repolho e cenoura Arroz e Feijão Macarrão alho e óleo Frango desfiado ao molho Gelatina	Alface e beterraba cozida Arroz e feijão Seleta de legumes Carne louca Maça	Mix de folhas Arroz e feijão Batata soute Peixe assado Mamão	Escarola e tomate Arroz e feijão Brócolis refogado Pernil assado Salada de fruta
LANCHE TARDE	Pão de forma com requeijão Suco de limão	Pão de queijo Suco de maracujá	Bolo de laranja Suco de caju	Pão francês com queijo Suco de limão	Bisnaguinha com manteiga Suco de maracujá
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída e tomate Maça	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface Uva	Arroz, feijão e ovo mexido Mamão	Arroz, feijão e frango em cubos com cenoura Banana	Macarrão com carne moída Manga



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
LANCHE MANHÃ	Cereal matinal + maçã	Bolo de cenoura	Pão de queijo	Pão francês com manteiga	Tapioca com queijo
	logurte	Suco de uva	Suco caju	Suco de melão	Suco de limão
ALMOÇO	Acelga com tomate	Repolho e tomate	Alface e pepino	Vinagrete	Alface e tomate
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Cenoura e chuchu	Polenta	Chuchu	Abobrinha refogada	Macarrão ao sugo
	Escondidinho de Carne moída	Frango desfiado com molho	Peixe ao molho	Pernil assado	Carne moída
	Melão	Melancia	Gelatina	Salada de frutas	Maçã
LANCHE TARDE	Pão Francês com requeijão	Tostex de queijo	Bisnaguinha com manteiga	Pão caseiro com queijo	Pão de forma com requeijão
	Suco de abacaxi	Suco de laranja	Suco de limão	Leite com chocolate gelado	Suco de caju
JANTAR	Arroz, feijão e ovo mexido	Macarrão com frango desfiado e alface	Arroz e feijão e Carne com batata	Arroz, feijão, Frango com cenoura	Arroz a grega
	Mexerica	Banana	Manga	Melão	Laranja



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga Suco de caju	Bisnaguinha com requeijão Suco de laranja	Pão de forma com manteiga Suco de melão	Crepe com queijo Suco de uva	Biscoito polvilho + maçã Leite com chocolate gelado
ALMOÇO	Alface e tomate Arroz e Feijão Abobora cozida Omelete com frios Laranja	Beterraba e rúcula Arroz e feijão Abobrinha refogada Pernil assado Melão	Acelga e tomate Arroz e feijão Purê de batata Kibe de forno Mexerica	Alface e cenoura Arroz e Feijão preto abobrinha refogada Bolinho de frango Melancia	Brócolis e tomate Arroz e Feijão Macarrão a bolonhesa Gelatina
LANCHE TARDE	Pão de forma com queijo e peito de peru Suco de uva	Pão caseiro com queijo e peito de peru Suco de limão	Cereal Matinal + maçã iogurte	Pão de queijo Suco de maracuja	Bolo de fubá Suco de melancia
JANTAR	Arroz, feijão, frango em cubos e tomate Manga	Macarrão com frango desfiado e cenoura ralada Maçã	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface Banana	Arroz, carne moída e tomate Melão	Arroz, feijão e frango e beterraba Abacaxi



CARDÁPIO

5ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
LANCHE MANHÃ	Cereal matinal + maçã	Pão de forma com queijo quente	Pão de queijo	Torrada de pão francês	Bisnaguinha com requeijão
	logurte ou leite integral	Leite com achocolatado	Suco de abacaxi	Suco de laranja	Suco de caju
ALMOÇO	Tomate e beterraba	Alface e cenoura	Acelga e tomate	Alface, pepino e milho	Mix de folhas
	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Creme de milho	Chuchu refogado	Batata e cenoura	Pure de mandioquinha	Nhoque
	Isca de frango	Ovo mexido com cenoura	Picadinho de pernil	Peixe empanado	Frango desfiado com molho
	Uva	banana	maçã	gelatina	Salada de frutas
LANCHE TARDE	Pão francês com queijo	Bolo de laranja	Bisnaguinha com requeijão	Pão de forma com manteiga	Pão caseiro com manteiga
	Suco de goiaba	Suco de melão	Suco de uva	Suco de limão	Suco de pêsego
JANTAR	Macarrão com carne desfiada e acelga	Arroz, feijão e Escondidinho de frango	Macarrão colorido carne moída e legumes	Arroz, feijão, omelete e tomate	Arroz, feijão, pernil desfiado e cenoura
	Maçã	melancia	Melão	banana	mamão