



# CARDÁPIO

1ª SEMANA – 13 a 24 meses



	SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2025	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA-FEIRA 07/11/2025
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil / Leite Integral Mamão + biscoito +	Fórmula Infantil / Leite Integral Banana + pão	Fórmula Infantil / Leite Integral Manga + biscoito	Fórmula Infantil / Leite Integral Maçã + pão	Fórmula Infantil / Leite Integral Pera + biscoito
ALMOÇO	Frango desfiado, abóbora, repolho, chuchu e beterraba e arroz e feijão Maçã	Ovo cozido, Agrião, vagem, beterraba, batata, arroz e feijão Mexerica	Pernil, abóbora, tomate, rúcula, inhame, arroz e feijão, ou macarrão Melão	Carne, batata, cenoura, chuchu, couve, arroz e feijão Salada de frutas	Frango, repolho, cará, abobrinha, beterraba, arroz e feijão Goiaba
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil / Leite Integral Melão	Fórmula Infantil / Leite Integral Banana	Fórmula Infantil / Leite Integral Maçã	Fórmula Infantil / Leite Integral Manga	Fórmula Infantil / Leite Integral Mamão
JANTAR	Carne com inhame, vagem, cenoura, acelga, arroz e feijão, ou macarrão Banana Fórmula Infantil / Leite Integral	Frango, mandioca, acelga, brócolis, cenoura, arroz e feijão Maçã Fórmula Infantil / Leite Integral	Carne com abóbora, chuchu, batata, espinafre, arroz e feijão Banana Fórmula Infantil / Leite Integral	Pernil, com batata, abobrinha, vagem, acelga, arroz e feijão Mexerica Fórmula Infantil / Leite Integral	Carne com abóbora, inhame, chuchu, escarola, arroz e feijão, ou macarrão Melancia Fórmula Infantil / Leite Integral



# CARDÁPIO

2ª SEMANA – 13 a 24 meses



	SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025	TERÇA-FEIRA 11/11/2025	QUARTA-FEIRA 12/11/2025	QUINTA-FEIRA 13/11/2025	SEXTA-FEIRA 14/11/2025
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil / Leite Integral Banana + pão	Fórmula Infantil / Leite Integral Mamão + biscoito	Fórmula Infantil / Leite Integral Pera + pão	Fórmula Infantil / Leite Integral Banana + biscoito	Fórmula Infantil / Leite Integral Banana + pão
ALMOÇO	Ovo cozido, batata, cenoura, abobrinha, acelga, arroz e feijão Melancia	Carne com inhame, tomate vagem, acelga, arroz, feijão, macarrão Maçã	Peixe, brócolis, tomate, acelga, batata, arroz e feijão Mamão	Frango, espinafre, mandioquinha, beterraba, chuchu, arroz e feijão Mexerica	Carne com mandioca, cenoura, abobrinha, couve, arroz e feijão Maçã
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil / Leite Integral Maçã	Fórmula Infantil / Leite Integral Banana	Fórmula Infantil / Leite Integral Banana	Fórmula Infantil / Leite Integral Maçã	Fórmula Infantil / Leite Integral Melancia
JANTAR	Carne com chuchu, cenoura, mandioquinha, acelga, arroz e feijão Banana Fórmula Infantil / Leite Integral	Ovo cozido com abóbora, abobrinha, batata doce, couve, arroz e feijão Melão Fórmula Infantil / Leite Integral	Pernil com inhame, abobrinha, cenoura, acelga, arroz e feijão Maçã Fórmula Infantil / Leite Integral	Frango com beterraba, abóbora, inhame, couve, arroz, feijão ou macarrão Salada de frutas Fórmula Infantil / Leite Integral	Carne moída, batata, couve manteiga, chuchu, abobora, arroz e feijão Manga Fórmula Infantil / Leite Integral



# CARDÁPIO



3ª SEMANA – 13 a 24 meses

	SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA-FEIRA 21/11/2022
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Fórmula Infantil / Leite Integral Maçã + biscoito	Fórmula Infantil / Leite Integral Maçã + biscoito	Fórmula Infantil / Leite Integral Pera + Pão	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Ovo cozido, repolho, tomate, vagem, arroz e feijão Salada de fruta	Frango, beterraba, chuchu, couve manteiga arroz e feijão Melancia	Carne com brócolis, cenoura, espinafre, arroz e feijão, ou macarrão Melão		
<b>LANCHE TARDE</b>	Fórmula Infantil / Leite Integral Maçã	Fórmula Infantil / Leite Integral Abacaxi	Fórmula Infantil / Leite Integral Mamão		
<b>JANTAR</b>	Almondegas com cará, mandioquinha, escarola, vagem, arroz e feijão Banana Fórmula Infantil / Leite Integral	Carne com couve-flor, beterraba, batata, escarola, arroz, feijão ou macarrão Maçã Fórmula Infantil / Leite Integral	Pernil com inhame, abóbora, chuchu, espinafre, arroz e feijão Uva Fórmula Infantil / Leite Integral		



# CARDÁPIO

4ª SEMANA – 13 a 24 meses



	SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA-FEIRA 28/11/2025
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil / Leite Integral Banana + Pão	Fórmula Infantil / Leite Integral Mamão + biscoito	Fórmula Infantil / Leite Integral Maçã + pão	Fórmula Infantil / Leite Integral Mexerica + Pão	Fórmula Infantil / Leite Integral Melancia + pão
ALMOÇO	Carne, cará, cenoura, milho, repolho, arroz e feijão, ou macarrão Mexerica	Peixe, beterraba, mandioquinha, chuchu, acelga, arroz e feijão Uva	Ovo cozido, cará, cenoura, escarola, abobrinha, arroz e feijão Laranja lima	Frango, abobrinha, cenoura, acelga, arroz e feijão Salada de frutas	Pernil com mandioquinha, tomate vagem, rúcula, arroz e feijão Pera
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil / Leite Integral Pera	Fórmula Infantil / Leite Integral Abacate	Fórmula Infantil / Leite Integral Banana	Fórmula Infantil / Leite Integral Maçã	Fórmula Infantil / Leite Integral Mexerica
JANTAR	Frango com batata, beterraba, chuchu, escarola, arroz e feijão Melão Fórmula Infantil / Leite Integral	Carne com batata, abóbora, chuchu, escarola, arroz e feijão, ou macarrão Maçã Fórmula Infantil / Leite Integral	Creme de ervilha com frango e batata, cenoura, arroz e feijão Melancia Fórmula Infantil / Leite Integral	Ovo cozido com cenoura, mandioca, vagem, acelga, arroz e feijão Mamão Fórmula Infantil / Leite Integral	Carne, beterraba, chuchu, inhame, rúcula, arroz e feijão Manga Fórmula Infantil / Leite Integral