



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 6 a 12 meses



| | SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025 | TERÇA-FEIRA 04/11/2025 | QUARTA-FEIRA 05/11/2025 | QUINTA-FEIRA 06/11/2025 | SEXTA-FEIRA 07/11/2025 |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| LANCHE MANHÃ | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | Mamão + biscoito + | Banana + pão | Manga + biscoito | Maçã + pão | Pera + biscoito |
| ALMOÇO | Frango desfiado, abóbora, repolho, chuchu e beterraba e arroz e feijão | Ovo cozido, Agrião, vagem, beterraba, batata, arroz e feijão | Pernil, abóbora, tomate, rúcula, inhame, arroz e feijão, ou macarrão | Carne, batata, cenoura, chuchu, couve, arroz e feijão | Frango, repolho, cará, abobrinha, beterraba, arroz e feijão |
| | Maçã | Mexerica | Melão | Salada de frutas | Goiaba |
| LANCHE TARDE | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | Melão | Banana | Maçã | Manga | Mamão |
| JANTAR | Carne com inhame, vagem, cenoura, acelga, arroz e feijão, ou macarrão | Frango, mandioca, acelga, brócolis, cenoura, arroz e feijão | Carne com abóbora, chuchu, batata, espinafre, arroz e feijão | Pernil, com batata, abobrinha, vagem, acelga, arroz e feijão | Carne com abóbora, inhame, chuchu, escarola, arroz e feijão, ou macarrão |
| | Banana | Maçã | Banana | Mexerica | Melancia |
| | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 6 a 12 meses



| | SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025 | TERÇA-FEIRA 11/11/2025 | QUARTA-FEIRA 12/11/2025 | QUINTA-FEIRA 13/11/2025 | SEXTA-FEIRA 14/11/2025 |
|-----------------|---|---|---|---|--|
| LANCHE MANHÃ | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | Banana + pão | Mamão + biscoito | Pera + pão | Banana + biscoito | Banana + pão |
| ALMOÇO | Ovo cozido, batata, cenoura, abobrinha, acelga, arroz e feijão | Carne com inhame, tomate vagem, acelga, arroz, feijão, macarrão | Peixe, brócolis, tomate, acelga, batata, arroz e feijão | Frango, espinafre, mandioquinha, beterraba, chuchu, arroz e feijão | Carne com mandioca, cenoura, abobrinha, couve, arroz e feijão |
| | Melancia | Maçã | Mamão | Mexerica | Maçã |
| LANCHE TARDE | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | Maçã | Banana | Banana | Maçã | Melancia |
| JANTAR | Carne com chuchu, cenoura, mandioquinha, acelga, arroz e feijão | Ovo cozido com abóbora, abobrinha, batata doce, couve, arroz e feijão | Pernil com inhame, abobrinha, cenoura, acelga, arroz e feijão | Frango com beterraba, abóbora, inhame, couve, arroz, feijão ou macarrão | Carne moída, batata, couve manteiga, chuchu, abobora, arroz e feijão |
| | Banana | Melão | Maçã | Salada de frutas | Manga |
| | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |



CARDÁPIO



3ª SEMANA – 6 a 12 meses

| | SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025 | TERÇA-FEIRA 18/11/2025 | QUARTA-FEIRA 19/11/2025 | QUINTA-FEIRA 20/11/2025 | SEXTA-FEIRA 21/11/2022 |
|-----------------|--|--|---|----------------------------|---------------------------|
| LANCHE MANHÃ | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | FERIADO | RECESSO |
| | Maçã + biscoito | Maçã + biscoito | Pera + Pão | | |
| ALMOÇO | Ovo cozido, repolho, tomate, vagem, arroz e feijão | Frango, beterraba, chuchu, couve manteiga arroz e feijão | Carne com brócolis, cenoura, espinafre, arroz e feijão, ou macarrão | | |
| | Salada de fruta | Melancia | Melão | | |
| LANCHE TARDE | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | | |
| | Maçã | Abacaxi | Mamão | | |
| JANTAR | Almondegas com cará, mandioquinha, escarola, vagem, arroz e feijão | Carne com couve-flor, beterraba, batata, escarola, arroz, feijão ou macarrão | Pernil com inhame, abóbora, chuchu, espinafre, arroz e feijão | | |
| | Banana | Maçã | Uva | | |
| | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | | |



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 6 a 12 meses



| | SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025 | TERÇA-FEIRA 25/11/2025 | QUARTA-FEIRA 26/11/2025 | QUINTA-FEIRA 27/11/2025 | SEXTA-FEIRA 28/11/2025 |
|-----------------|---|--|--|---|---|
| LANCHE MANHÃ | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | Banana + Pão | Mamão + biscoito | Maçã + pão | Mexerica + Pão | Melancia + pão |
| ALMOÇO | Carne, cará, cenoura, milho, repolho, arroz e feijão, ou macarrão | Peixe, beterraba, mandioquinha, chuchu, acelga, arroz e feijão | Ovo cozido, cará, cenoura, escarola, abobrinha, arroz e feijão | Frango, abobrinha, cenoura, acelga, arroz e feijão | Pernil com mandioquinha, tomate vagem, rúcula, arroz e feijão |
| | Mexerica | Uva | Laranja lima | Salada de frutas | Pera |
| LANCHE TARDE | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | Pera | Abacate | Banana | Maçã | Mexerica |
| JANTAR | Frango com batata, beterraba, chuchu, escarola, arroz e feijão | Carne com batata, abóbora, chuchu, escarola, arroz e feijão, ou macarrão | Creme de ervilha com frango e batata, cenoura, arroz e feijão | Ovo cozido com cenoura, mandioca, vagem, acelga, arroz e feijão | Carne, beterraba, chuchu, inhame, rúcula, arroz e feijão |
| | Melão | Maçã | Melancia | Mamão | Manga |
| | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |