



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2025	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA-FEIRA 07/11/2025
LANCHE MANHÃ	Pão de forma com manteiga Suco de laranja com mamão	Pão de queijo Suco de uva	Bisnaguinha com requeijão Suco caju	Pão francês com patê de frango Leite com achocolate	Tapioca de queijo Banana Suco de maracujá
ALMOÇO	Alface e repolho Arroz e Feijão Purê de Abóbora Frango desfiado Maçã	Agrião com beterraba Arroz e Feijão Abobrinha refogada Ovo mexido Mexerica	Alface e tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Pernil desfiado Melão	Tomate e pepino Arroz e Feijão Batata palha Strogonoff de carne Salada de frutas	Mix de follhas Arroz e Feijão Repolho refogado Frango assado Gelatina
LANCHE TARDE	Pão francês com requeijão Banana Suco de melão	Bolo de cenoura Suco de abacaxi	Torrada com manteiga Suco de maracujá	Pão caseiro com manteiga Maçã Iogurte	Pão francês com requeijão Suco de limão
JANTAR	Macarrão com carne desfiada e vagem Banana	Arroz, feijão, isca de frango e acelga Maçã	Arroz, feijão e escondidinho de carne moída Banana	Arroz, feijão com pernil em cubos e alface Mexerica	Macarrão com carne moída e tomate Melancia



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025	TERÇA-FEIRA 11/11/2025	QUARTA-FEIRA 12/11/2025	QUINTA-FEIRA 13/11/2025	SEXTA-FEIRA 14/11/2025
LANCHE MANHÃ	Pão francês com requeijão Suco de laranja	Tapioca com queijo Suco de uva	Pão caseiro com queijo e tomate Suco de laranja	Cereal matinal Maçã Iogurte	Pão francês com manteiga Suco de caju
ALMOÇO	Pepino com tomate Arroz e feijão Creme de Espinafre Omelete Melancia	Alface com cenoura ralada Arroz e feijão Macarrão espaguete ao sugo Carne moída com legumes Gelatina	Acelga e tomate Arroz e feijão Brócolis cozido Peixe assado Mamão	Seleta de legumes Arroz e Feijão Vagem refogada Coxa de frango desossada assado Mexerica	Alface com milho Arroz e feijão preto Couve manteiga refogada Carne Louca Maçã
LANCHE TARDE	Pão de forma com queijo no forno Leite achocolatado	Bisnaguinha com manteiga Vitamina de frutas	Torrada de pão francês com orégano Suco de limão	Bolo de maçã Suco de laranja	Pão de leite com requeijão Suco melancia
JANTAR	Arroz, feijão, carne e chuchu Banana	Arroz, feijão e ovo mexido melão	Arroz, feijão com pernil e salada de legumes Maçã	Macarrão com frango desfiado e beterraba Salada de frutas	Arroz, feijão, carne moída e salada de alface Manga



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA-FEIRA 21/11/2022	
LANCHE MANHÃ	Pão de forma com peito de peru Suco de limão	Pão francês com ovo mexido Leite com chocolate	Bisnaguinha com requeijão Suco de caju	FERIADO	RECESSO	
ALMOÇO	Escarola e Tomate Arroz e Feijão Repolho refogado Ovo mexido Salada de frutas	Beterraba com alface Arroz e Feijão Chuchu refogado Isclas de frango Melancia	Brócolis e tomate Arroz e Feijão Macarrão ao sugo Carne moída com legumes Melão			
	LANCHE TARDE	Torrada com manteiga Suco de maracujá	Pão de forma com manteiga Suco de abacaxi			Bolo de fubá Maçã Suco de uva
	JANTAR	Arroz com almondegas, acelga e beterraba Banana	Macarrão com carne desfiada e tomate Maçã			Arroz, feijão e pernil ensopado Uva



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA-FEIRA 28/11/2025
LANCHE MANHÃ	Tostex de peito de peru Maçã Achocolatado	Torrada com Manteiga Suco de abacaxi	Bisnaguinha com manteiga Suco de melão	Tapioca doce Suco de maracujá	Pão francês com queijo cremoso Suco de melancia
ALMOÇO	Alface e pepino Arroz e Feijão Macarrão alho e óleo Carne moída com cenoura Mexerica	Repolho e tomate Arroz e Feijão Purê de batata Peixe assado uva	Beterraba ralada com milho Arroz e Feijão Ovo mexido com Cenoura Laranja	Escarola com beterraba Arroz e Feijão Creme de milho Bolinho de frango Salada de frutas	Rúcula e tomate Arroz e feijão Salada de legumes Pernil desfiado Gelatina
LANCHE TARDE	Pão francês com manteiga Suco de uva	Cereal matinal Maçã logurte	Bolo de banana Suco de maracujá	Biscoito salgado com requeijão Milho cozido Suco de caju	Pão caseiro com manteiga Suco de limão
JANTAR	Arroz, feijão, frango e salada de alface Melão	Macarrão e carne moída com chuchu Maçã	Arroz, feijão com frango desfiado e salada de repolho Melancia	Arroz com omelete com queijo Mamão	Carne desfiada, arroz, feijão e salada de rúcula Manga