



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
05/01/2026		06/01/2026		07/01/2026		08/01/2026		09/01/2026	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Mamão + pão	Maçã + biscoito		Banana + pão		Pera + biscoito		Banana + pão	
ALMOÇO	Carne moída com batata, tomate, cenoura e alface, arroz, de feijão	Pernil com batata, cenoura, abobrinha, mostarda, arroz, de feijão		Carne com batata doce, beterraba, vagem, couve, arroz, de feijão		Frango com mandioca, Acelga, milho, abobrinha, macarrão		Ovo cozido, mandioquinha, brócolis, cenoura, couve, arroz, de feijão	
	Maçã	Mamão		Laranja lima		Abacaxi		Salada de frutas	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Banana	Pera		Mamão		Banana		Maçã	
JANTAR	Ovo com cenoura, inhame, vagem, acelga, arroz, feijão	Carne com abóbora, mandioquinha, chuchu, almeirão, macarrão		Frango com batata, abóbora, chuchu, mostarda, arroz, feijão		Carne com cenoura, cará, abobrinha, acelga, arroz, feijão		Frango com abóbora, chuchu, batata, mostarda, arroz, feijão	
	Pera	Banana		Maçã		Mamão		Melancia	
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
12/01/2026		13/01/2026		14/01/2026		15/01/2026		16/01/2026	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Maçã + pão	Banana + biscoito	Mamão + pão	Banana + biscoito	Maçã + pão	Banana + biscoito	Maçã + pão	Maçã + pão	Maçã + pão
ALMOÇO	Carne, chuchu, cenoura, alface, batata, arroz, feijão	Ovo cozido com mandioquinha, beterraba, cenoura, acelga, arroz, feijão	Peixe assado, com inhame, brócolis, chuchu, espinafre, arroz, feijão	Frango com batata, cenoura, chuchu, acelga, arroz, feijão	Carne moída com abóbora, batata doce, vagem, couve, macarrão	Frango com batata, cenoura, chuchu, acelga, arroz, feijão	Frango com batata, cenoura, chuchu, acelga, arroz, feijão	Carne moída com abóbora, batata doce, vagem, couve, macarrão	Carne moída com abóbora, batata doce, vagem, couve, macarrão
	Banana	Salada de frutas	Maçã	Uva	Mexerica	Uva	Uva	Mexerica	Mexerica
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Pera	Maçã	Manga	Maçã	Mamão	Maçã	Maçã	Mamão	Mamão
JANTAR	Frango com inhame, beterraba, vagem, espinafre, arroz, feijão	Carne com abóbora, batata doce, chuchu, couve, arroz, feijão	Carne com batata, cenoura, abobrinha, escarola, macarrão	Ovo cozido com cará, cenoura, abobrinha, escarola, arroz, feijão	Frango com cenoura, chuchu, batata, couve, arroz, feijão	Ovo cozido com cará, cenoura, abobrinha, escarola, arroz, feijão	Ovo cozido com cará, cenoura, abobrinha, escarola, arroz, feijão	Frango com cenoura, chuchu, batata, couve, arroz, feijão	Frango com cenoura, chuchu, batata, couve, arroz, feijão
	Laranja	Banana	Mamão	Melancia	Melão	Melancia	Melancia	Melão	Melão
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
19/01/2026		20/01/2026		21/01/2026		22/01/2026		23/01/2026	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Banana + pão	Pera + biscoito		Abacate + pão		Pera + biscoito		Maçã + pão	
ALMOÇO	Frango com batata, cenoura, chuchu, acelga, arroz, feijão	Ovo cozido, com batata doce, abóbora, beterraba, repolho, arroz, feijão		Carne com mandioquinha, milho, abobrinha, couve, arroz, feijão		Pernil assado com beterraba, mandioca, chuchu, espinafre, arroz, feijão		Panqueca de carne moída com batata, abobrinha, cenoura, acelga, arroz, feijão	
	Mexerica	Maçã		Manga		Salada de frutas		Maçã	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Maçã	Manga		Maçã		Abacaxi		Pera	
JANTAR	Escondidinho de carne moída com inhame, abobrinha, cenoura, couve, arroz, feijão	Frango com batata, abobrinha, cenoura, acelga e macarrão		Pernil com chuchu, batata, abóbora, espinafre, arroz, feijão		Ovo cozido com batata doce, abobrinha, cenoura, escarola, arroz, feijão		Carne moída com mandioquinha, cenoura, vagem, couve, macarrão	
	Mamão	Melancia		Melão		Maçã		Banana	
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 6 a 12 meses



	SEGUNDA-FEIRA 26/01/2026	TERÇA-FEIRA 27/01/2026	QUARTA-FEIRA 28/01/2026	QUINTA-FEIRA 29/01/2026	SEXTA-FEIRA 30/01/2026
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Laranja + pão	Pera + biscoito	Banana + pão	Manga + biscoito	Mamão + pão
ALMOÇO	Almôndegas com batata, cenoura, abobrinha, mostarda, arroz, feijão	Frango com batata doce, chuchu, beterraba, espinafre, arroz, feijão	Ovo cozido, repolho, tomate, beterraba, arroz e feijão	Peixe assado, alface, milho, abobrinha, mandioca, arroz e feijão	Frango, pepino, alface, batata doce, macarrão
	Abacaxi	Melão	Maçã	Uva	Salada de frutas
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Banana	Manga	Mamão	Pera	Maçã
JANTAR	Frango com abóbora, batata doce, chuchu, couve, macarrão	Pernil com cará, cenoura, vagem, escarola, arroz, feijão	Carne moída com cenoura, batata, acelga, arroz, feijão	Frango com mandioquinha, tomate, alface, arroz, feijão	Ovo cozido com chuchu, mandioca, mostarda, arroz, feijão
	Maçã	Mamão	Melancia	Abacaxi	Melão
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil